



Утверждаю
 Директор
 ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:
 Директор
 МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

« 23 » 12 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
Итого за второй завтрак:		265	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	200	4,8	3,6	19,3	128	138*	8,82
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,41
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14,50
Итого за обед:		930	28,1	28,2	124,4	837		
Итого за 10 день:			32,9	32,5	168,6	1076		125,00

Зав. производством Семенова В.В.

Семен